

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 96466F61-CBC2-B3EB-0937-4EB1884F085D

Владелец: Коваленко Виктория Сергеевна «Спортивная школа Нижнегорского района Республики Крым» 08.11.2025 09:12 (МСК)



В. С. Коваленко

Приказ № 43 от 28.12.2024 г.

ПРАВИЛА
внутреннего трудового распорядка
занимающихся (спортсменов) Муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа Нижнегорского района Республики Крым»

пгт. Нижнегорский
2024 г.

1. Общие положения

1.1. Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа Нижнегорского района Республики Крым» (далее - Учреждение) реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта «дзюдо», «футбол», «настольный теннис», «волейбол» в соответствии с Уставом Учреждения и на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.2. Настоящие Правила внутреннего распорядка занимающихся (спортсменов) в Учреждении (далее - Правила) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;

- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;

- другими федеральными законами и нормативно-правовыми актами в области образования, физической культуры и спорта, охраны здоровья граждан, санитарными правилами и нормами;

- Уставом Учреждения.

1.3. Правила разработаны в целях правильной организации тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, повышения качества и эффективности тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди занимающихся (спортсменов).

1.4. Правила обязательны для исполнения всеми занимающимися (спортсменами) Учреждения, их родителями (законными представителями), а также иными участниками образовательных отношений.

2. Организация учебно-тренировочного процесса

2.1. Учебно-тренировочная деятельность в Учреждении осуществляется на государственном языке Российской Федерации - на русском языке.

2.3. Учебно-тренировочная деятельность в Учреждении направлена на:

•обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания занимающихся (спортсменов);

•удовлетворение индивидуальных потребностей, занимающихся (спортсменов) в физическом совершенствовании;

•формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию свободного времени занимающихся (спортсменов);

•выявление, развитие и поддержку занимающихся (спортсменов), проявивших выдающиеся способности в избранном виде спорта;

•удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов занимающихся (спортсменов), не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов, федеральных стандартов спортивной подготовки и федеральных государственных требований;

• всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства занимающихся (спортсменов) посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения занимающихся (спортсменов) в состав спортивных сборных команд.

2.2. Учреждение организует освоение занимающимися (спортсменами) дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Программный материал рассчитан на 52 недели: 46 недель учебных занятий - непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периодов отпусков тренерско-преподавательского состава) тренировочной подготовки в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам.

2.3. Режим работы Учреждения по реализации дополнительных общеобразовательных программ устанавливается: с 8.00 до 21.00, согласно утвержденному расписанию занятий (для занимающихся (спортсменов) в возрасте до 7 лет занятия заканчиваются не позднее 20.00). Для занимающихся (спортсменов) в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.4. Обучение в Учреждении осуществляется в очной форме.

2.5. При разработке и реализации дополнительных программ в области физической культуры и спорта Учреждение вправе использовать различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение с учетом требований, установленных законодательством Российской Федерации.

2.6. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся (спортсменов), педагогических работников. Использование методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому или психическому здоровью занимающихся (спортсменов), запрещается.

2.7. Отдельные вопросы организации и осуществления учебно-тренировочного процесса, в том числе режим занятий занимающихся (спортсменов) в Учреждении, прием занимающихся (спортсменов) в Учреждение на обучение, перевод, отчисление и восстановление занимающихся (спортсменов), оформление возникновения, приостановления и прекращения образовательных отношений между Учреждением и занимающимися (спортсменами) и (или) родителями (законными представителями) занимающихся (спортсменов), подробно регламентируются локальными актами Учреждения

3. Права, обязанности и ответственность занимающихся (спортсменов)

3.1. Занимающиеся (спортсмены) имеют право на:

3.1.1. пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки;

3.1.2. участие в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

3.1.3. предоставление условий для обучения с учетом особенностей в психофизического развития и состояния здоровья занимающихся (спортсменов);

3.1.4. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.5. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.6. каникулы - плановые перерывы для отдыха, медико-восстановительных мероприятий и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебно-тренировочным графиком;

3.1.7. участие в управлении Учреждением в порядке, установленном Уставом Учреждения;

3.1.8. бесплатное пользование информационными ресурсами, учебно-тренировочной базой Учреждения;

3.1.9. развитие своих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

3.1.10. благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.1.11. посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены годовым учебно-тренировочным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения;

3.1.12. осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, Уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

3.2. Занимающиеся (спортсмены) обязаны:

3.2.1. добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу, в том числе посещать учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные тренерами-преподавателями;

3.2.2. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной деятельности;

3.2.3. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.2.4. уважать честь и достоинство других занимающихся (спортсменов) и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими занимающимися (спортсменами);

3.2.5. бережно относиться к имуществу Учреждения;

3.2.6. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

3.2.7. соблюдать режим организации учебно-тренировочного процесса, действующий в Учреждении;

3.2.8. находиться в Учреждении в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид; на учебно-тренировочных занятиях, требующих

специальной формы одежды, присутствовать только в специальной одежде и обуви;

3.2.9. соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от

воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.2.10. не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.2.11. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья;

3.2.12. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.2.13. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

3.2.14. соблюдать этические нормы поведения;

3.2.15. не принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

3.2.16. соблюдать иные обязанности, предусмотренные Федеральными законами от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами Учреждения.

3.3. Учащимся запрещается:

3.3.1. приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории, а также на любых мероприятиях, проводимых Учреждением или с его участием, оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников учебно-тренировочного процесса и (или) деморализовать его;

3.3.2. приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.4. применять физическую силу в отношении других занимающихся (спортсменов), работников Учреждения и иных лиц;

3.3.5. употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать проведению занятий и мероприятий;

3.3.6. уходить из Учреждения и с его территории во время занятий без разрешения тренера-преподавателя;

3.3.7. приводить в помещения Учреждения, на территорию и на любые мероприятия, проводимые Учреждением, посторонних лиц без разрешения администрации;

3.3.8. посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви и (или) спортивной формы (экипировки);

3.3.9. использовать объекты спорта, оборудование и (или) спортивный инвентарь не по назначению;

3.3.10. пропускать занятия без уважительной причины;

3.3.11. открывать и входить в хозяйственные помещения Учреждения, не предназначенные для нахождения там людей, открывать электрические шкафы и т.п.

4. Правила поведения занимающихся (спортсменов) в Учреждении

4.1. Занимающиеся (спортсмены) должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

4.2. Занимающиеся (спортсмены) должны иметь необходимые для проведения занятия спортивную обувь и форму (экипировку), соответствующие требованиям занятия, месту проведения занятия и погодным условиям, переодеться до начала занятия.

4.3. В Учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо отдавать сопровождающим (родителям, законным представителям).

4.4. Время учебно-тренировочных занятий должно использоваться занимающимися (спортсменами) только для образовательных целей: внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя, выполнять все его задания, настойчиво овладевать знаниями, умениями и навыками.

4.5. Во время занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями.

4.6. Если во время занятий занимающемуся (спортсмену) необходимо отлучиться или покинуть занятие, то он должен уведомить об этом и получить разрешение тренера-преподавателя, проводящего занятие.

4.7. При ухудшении самочувствия занимающийся (спортсмен) обязан предупредить об этом тренера-преподавателя, проводящего занятие.

4.8. Занимающиеся (спортсмены) покидают занятие только после того, как тренер-преподаватель объявит об его окончании.

4.9. В завершение занятия занимающиеся (спортсмены) убирают спортивный инвентарь, направляются в душевую, затем в раздевалку организованно, в сопровождении тренера-преподавателя.

4.10. После занятия обучающийся обязан в течение 30 минут покинуть Учреждение и его территорию и направиться по безопасному маршруту домой.

5. Поощрение занимающихся (спортсменов)

5.1. За успехи в учебно-тренировочной, физкультурной, спортивной, общественной деятельности к занимающимся (спортсменам) Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- вручение благодарственного письма родителям (законным представителям);
- награждение грамотой;
- награждение ценным подарком.

5.2. Процедура применения поощрений:

5.2.1. Объявление благодарности занимающемуся (спортсмену), вручение благодарственного письма, награждение грамотой осуществляется администрацией

Учреждения по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые занимающимся (спортсменам).

5.2.2. Награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств (при наличии) по представлению заместителя директора по спортивной подготовке на основании приказа директора Учреждения.

6. Применение мер дисциплинарного воздействия к занимающимся (спортсменам)

6.1. За совершение дисциплинарного проступка к занимающимся (спортсменам) могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление.

6.2. Порядок их применения к занимающимся (спортсменам) описан в Положении о применении к занимающимся (спортсменам) и снятии с занимающимся (спортсменам) мер дисциплинарного взыскания в Учреждении.

7. Защита прав занимающихся (спортсменов)

7.1. В целях защиты своих прав занимающиеся (спортсмены) и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

7.1.1. направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении их прав, свобод и социальных гарантий занимающихся (спортсменов);

7.1.2. использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом Учреждения, приняты в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты их утверждения приказом директора Учреждения и действуют бессрочно.

8.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящие Правила, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета родителей, представительных органов занимающихся (спортсменов) (при наличии) в порядке, предусмотренном уставом Учреждения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

8.3. После принятия Правил в новой редакции (или изменений и дополнений в Правила) предыдущая редакция утрачивает силу.

8.4. Правила подлежат актуализации при изменении действующего законодательства.